

Im Weiteren werden die Grundlagen des Taekwondo erklärt.

Es gibt Informationen über..

- die Bekleidung (Anzug...Dobok mit Jacke...Sang-I , Hose...Ha-I und □ Gürtel...Ty),
- dem Trainingsort (Dojang) mit den Verhaltenskodex und den Regeln,
- dem Trainer (Gyosa),
- den für die Prüfungen wichtigen Pflichtformen (Poomsae) und
- der Erklärung der wichtigsten Begriffe.